Réseau d'Échanges et de Formation

Mer. 16 octobre 2019
15h - 17h

Les plantes et vous

MNEI
5, Place Bir Hakeim 38000 Grenoble

OBJECTIFS

Vous souhaitez connaître et apprendre les vertus de certaines plantes. Vous souhaitez trouver un remède contre les maux de ventre, de tête ?
Je prépare ce temps d'échange selon vos besoins ! Contactez-moi à l'avance pour que je réalise cette formation sur mesure : chevenement.alexia@gmail.com
Si vous n'en avez pas, je présenterai aussi les plantes que j'utilise couramment et leurs vertus.

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT ISÈRE

FNE Isère • MNEI, 5 place Bir-Hakeim 38000 GRENOBLE
04 76 42 64 08 • https://www.fne-aura.org/isere/

PROGRAMME

Les plantes et vous // 15h - 17h

- Comment se soigner avec des plantes ?
- Les réponses à vos demandes particulières

Tarifs

- **Adhérent.e.s FNE Isère :** gratuit (possibilité d'adhérer sur place)
- **Non adhérent.e.s :**
  Tarif normal : 25 €/formation
  Tarif réduit / petit budget : 10 €/formation

Inscriptions

benevolat-isere@fne-aura.org

04 76 42 98 48

Intervenante bénévole : Alexia Chevènement

« Passionnée par la nature, les plantes et le bien-être, j'ai effectué une formation dans le centre Leela pour me former en tant que thérapeute spécialisée en soin ayurvédique. C'est lors de cette année d'apprentissage que j'ai découvert l'Ayurvéda : la science des cinq éléments, ses principes pour vivre en bonne santé, et ses techniques de massages qui permettent d'équilibrer le corps et l'esprit. Afin d'être plus spécialisée dans mon travail de thérapeute, je commence à partir d'octobre prochain l'École des Plantes Médicinales de Lyon. »