

RÉSEAU D'ÉCHANGES ET DE FORMATION

Jeu. 19 mars 2020
17h30 - 19h

➤ **Tous au tricot !**

MNEI, salle Orchidée
5 Place Bir Hakeim 38000 Grenoble

MATERIEL A RAMENER

La gratounette - POUR LES DEBUTANTS 

- Une bobine de sisal Ø 2 mm
- Une paire d'aiguilles à tricoter 9 (ou des crayons à papier, ça marche aussi, mais c'est moins pratique !)

L'éponge - POUR LES TRICOTEUR.EUSES

- Vos restant de laines pas trop fines, pas trop grosses...la qualité importe peu. Si vous n'en avez pas, n'en achetez pas, nous sommes dans l'esprit récupération et partage entre les participants. Nous nous arrangerons toujours avec ce que chacun amènera.
- Une paire d'aiguilles à tricoter 4 - 4,5 ou 5



PROGRAMME

Eponge boule ou gratounette : tous au tricot !
// 17h30 - 19h

Objectifs

Découvrez le tricot pour fabriquer avec nous votre gratounette en sisal ! Cette éponge peut être utilisée pour la vaisselle mais aussi sous la douche comme lingette exfoliante. Lavable, durable et biodégradable. Pour les expérimenté.es du tricot, c'est une éponge tawashi boule (à gauche sur la photo) que nous proposons.

Tarifs

- **Gratuit pour les adhérent.e.s**
FNE Isère et associations membres.
- **Pour adhérer :**
Tarif normal : 25 € Petit budget : 10 €

Inscriptions

[C'est par ici !](#)

Intervenante bénévole : Brigitte Dubois

« Je vous propose une autre méthode pour réaliser vos tawashis en les tricotant avec des restants de laine. Ne serait-ce pas aussi pour certains l'occasion d'apprendre à tricoter ou de vous remettre au tricot de façon ludique et dans une ambiance conviviale ! »

[Le tuto de l'éponge au tricot.](#)

Contact : benevolat-isere@fne-aura.org // 04 76 42 98 48

Plus d'infos sur la page du [REF](#) et sur notre [agenda](#) !

