

EFFONDREMENT PLANÉTAIRE DU VIVANT - LES OUTILS DE LA RÉSILIENCE

Formation organisée par Romain Couillet, professeur à l'Université
Grenoble Alpes

Informations essentielles :

Lieu : Salle Robert Beck – Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère – 5 place Bir Hakeim 38000
Grenoble

Date : lundi 24/01/2022

Heure : 18h - 20h30

Inscription gratuite en cliquant [ici](#).

Objectifs de la formation :

Après avoir identifié les origines de la planète, de l'être humain, les mécanismes physiologiques qui le rendent heureux, et d'avoir ainsi dessiné un idéal "post-industriel" face à l'effondrement du vivant, l'objectif de cette 2e partie de la formation est de fournir au public une palette d'outils leur permettant de "comprendre, agir et convaincre". Il s'agit de discuter (i) du dimensionnement des problèmes et des solutions, du classement des priorités et des changements possibles: cette partie permettra à chacun de posséder des réflexes (règles de 3) très simples pour argumenter et soutenir une discussion sur les sujets critiques, (ii) des mécanismes psychologiques qui permettent de sortir de l'éco-anxiété et d'agir, (iii) des outils de psychologie sociale permettant de porter un discours convaincant et incitatif à l'engagement.

Le format de la formation sera très convivial et proposera au public de piocher "au menu" les thèmes dont nous débattons. Pour cela, le début de la formation évaluera le degré de sensibilité de chacun face à la question environnementale (se sent-on assez informé?, assez "outillé" pour convaincre?, très angoissé par la situation?, etc.). Une plus large place sera consacrée aux échanges que lors de la 1ère partie.

Programme détaillé :

- **Partie 1** : Échange bref avec les participants: où en êtes-vous? Bien informé? Impliqué Inquiet? En colère? Perdu? Bien "outillé"?



- **Partie 2** : Rappel bref de la Session 1: choix des valeurs, de l'idéal symbolique
- **Partie 3** : Dimensionnement des problèmes et solutions: Comment utiliser les chiffres et les ordres de grandeur?
- **Partie 4** : Étude thème par thème (au menu) des solutions proposées (drawdown project, negaWatt, SHIFT, etc.).
- **Partie 5** : Considérations psychologiques et sociales: L'idéal de "convivialité", les écueils politiques et les dangers des mauvais messages, la psychologie du "deuil de la société industrielle", vaincre l'éco-anxiété et la dissonance cognitive, les outils de psychologie sociale pour convaincre.

Les formations du REF s'effectuent dans le strict respect des mesures barrières, conformément aux directives gouvernementales. Le port du masque est obligatoire.

Pour plus d'informations, contactez-nous à benevolat-isere@fne-aura.org

FNE Isère - <https://www.fne-aura.org/isere/> - 04.76.54.82.89