

ÉCO-ANXIÉTÉ: DE LA CONSCIENCE À LA RELIANCE

Formation organisée par Romain Couillet (professeur des universités) et Yoan Svejcar (éco-psychologue)

Informations essentielles :

Lieu : Salle Robert Beck – Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère – 5 place Bir Hakeim 38000 Grenoble

Date : lundi 20 juin 2022

Heure : 18h - 20h

Inscription gratuite en cliquant [ici](#).

Objectifs de la formation :

La prise de conscience de l'effondrement environnemental et l'imaginaire de nouveaux récits nous amènent à repenser notre relation au monde et à la Terre, en particulier en réalimentant en nous le lien dual entre sensibilité et raison. Réactiver ce lien, seul-e, et face à l'apparente inaction collective, nous amène cependant dans cette zone d'inconfort, voire de douleur, qu'est l'éco-anxiété. Entre introduction de notions de bases et ateliers pratiques, dans ce REF, nous aborderons les questions des émotions, de l'éco-anxiété, de la reliance et des manières d'être vivant.

Pour plus d'informations, contactez-nous à benevolat-isere@fne-aura.org

FNE Isère - <https://www.fne-aura.org/isere/> - 04.76.54.82.89