

# CLUB NATURE

CPN\* PIC & PÊCHE



## Qu'est ce qu'un Club Nature CPN\* ?

Un CPN, est... un club qui regroupe des enfants s'intéressant à la nature et qui ont décidé de mieux Connaître et Protéger la Nature ensemble. Le CPN Pic & Pêche, c'est une véritable école de la nature, ouverte à tous les enfants de 6 à 12 ans, où se côtoient la soif d'apprendre et l'envie de s'amuser. Tous les CPN, aussi divers et variés soient-ils, s'engagent à respecter l'esprit de la Charte de la Fédération CPN.

## AU PROGRAMME

Une multitude d'activités en lien avec le milieu naturel et/ou la saison :

aventure nature, exploration de la faune et la flore, bricolages manuels, ateliers artistiques, construction de cabanes, de jouets buissonniers, cuisine à base de plantes sauvages, contes et légendes .....et le jeu libre pour bâtir leurs propres projets et favoriser l'imagination et la confiance en soi.

Pic & Pêche est aussi un lieu pour faire vivre tout simplement des temps d'immersion en pleine nature et au grand air.

## OUVERTURE

Tous les mercredis: 9h à 16h30 / Accueil échelonné de 9h à 9h30 au point d'accueil

Vacances scolaires : Du lundi au vendredi la 1ère semaine de chaque période de vacances ( sauf vacances de Noël).

## LIEU D'ACCUEIL :

Dans le petit bois des Chaumettes accessible à pied depuis le panneau d'accueil du Club CPN en bord de route. Les animatrices accueilleront les enfants devant le panneau et descendront au petit bois avec le groupe au complet.

## EQUIPEMENT A PREVOIR SELON LA SAISON

Afin de profiter au mieux du lieu et dans les meilleures conditions de sécurité possible, les participants doivent être vêtus de manière adéquate. Pensez qu'il fait toujours un peu plus frais en forêt. Utilisez le principe de l'oignon : mettez plusieurs couches, il est plus facile pour nous d'enlever une couche si nécessaire. Prévoir des vêtements imperméables même par temps sec. Il est souhaitable (pour vous), qu'ils aient des habits qu'ils peuvent salir, et ainsi profiter comme les autres de toutes les activités expérimentées en nature. Il n'y a pas de mauvais temps, que de mauvais habits. Les enfants mal équipés pourront être refusés.

### LA BASE

un petit sac à dos avec une gourde d'eau + un gobelet + un paquet de mouchoirs + un change complet (selon météo et âge de l'enfant) + un goûter matin et aprem + pic nic s'il reste manger avec nous.

Merci de privilégier les goûters et pic nic avec le moins de déchet possible et d'éviter les boissons sucrées; nous fournissons une boisson chaude à chaque séance.

Temps sec et chaud : pantalon + t-shirt manches longues (rentré dans le pantalon ) + chaussettes par-dessus le pantalon + casquette ou chapeau + chaussures fermées.

Temps humide : combinaison ou salopette étanche salopette de pluie + bottes en caoutchouc.

Temps froid + humide : sous-vêtements chauds avec leggings (pas de collants pour permettre de changer seulement les chaussettes) + pantalon chaud ou pantalon de ski + veste imperméable + bottes fourrées et étanches + prévoir 2 paires de gants (gants à doigts + moufles) + bonnet et écharpe.