

19^{ème} PRINTEMPS DE CYCLAMEN
SALLE POLYVALENTE D'HÉRY-SUR-ALBY
9 et 10 mai 2026

TROC NATURE

TROC PLANTES

Comment faire monde avec le vivant.
Le jardin source du vivant

Deux jours festifs
avec animations :
forum des associations
musique, visio-conférence
avec Hélène Grosbois...



www.cyclamen74.org
contact@cyclamen74.org



Le tissu vivant de notre planète est constitué par toute la Biodiversité.
Elle recouvre l'ensemble des milieux naturels et toutes les formes de VIE
(plantes, arbres, animaux, insectes, champignons, bactéries...)
et les humains constituent un des fils de ce tissu.
Nous sommes des Vivants parmi les Vivants.

SAMEDI 9 MAI

entre 14h et à 17h
visites de jardins locaux

Des « jardins vivants » sont proposés à la visite
• un jardin floral chez Coralie à Chainaz
• un jardin maraîcher chez Olivier à Cusy
• un jardin familial chez Christianne à Héry-sur-Alby
(2 temps de visite sont prévus, sur inscription par mail)

samedi soir à 18h30/20h
salle polyvalente d'Héry sur Alby

Une visio-conférence et un débat avec **Hélène GROSBOIS**, activiste environnementale passionnée et engagée, autrice de l'ouvrage « **la disparition du VIVANT & MOI** » **comprendre pour changer.** (2024 Marabout Hachette).

Son ouvrage synthétise l'histoire du vivant et sa disparition, le problème éthique et philosophique. Une approche systémique et les solutions adaptées face aux défis contemporains.

Poursuite des échanges autour de « grignotages » et buvette.

DIMANCHE 10 MAI

de 9h à 17h
TROC de plantes et échanges de graines

- **10h :**
Atelier Art et Nature proposé par Marielle, Mille Chemins de Nature : de la création à l'utilisation d'encres végétales.
- **à partir de midi :**
un temps de partage musical et en chanson avec Antony et son orgue de barbarie et la Trad'Session du Bistro Vapeur.
- **repas bio et buvette sur place :**
Couscous et assiettes végété.
- **à partir de 14h**
Atelier « Land'Art » pour tous, proposé par Olivier O'Connor, fleuriste « Le Jardin m'a dit », Marie Paule et Annie.
- **à 15h**
Conférence sur le thème
« Les petites bêtes et le sol qui les abrite »
par Bernard Baranger, Naturaliste et Jean-Claude Burdet, Jardinier.

Dimanche en continu :

Animation musicale tout au long de la journée.

Forum d'associations :

LPO, Terre d'union, Terre de liens,
ADEAR (Association pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural),
Croësons et Carmaniules, Les étangs de Crosagny (AEMC),
Vagabonde tisseuse de liens, Librairie La Lanterne qui Rugit.